

LE FONCTIONNEMENT:

Le fonctionnement est basé sur la constitution de formules correspondantes à 4 différentes tranches d'âge :

- Mini-Kids et Super-Mini Kids - (6-8ans)
- Kids (9 -11 ans)
- Perf Ados (12-17ans)
- Adultes (+18ans)

Les catégories moins de 18ans bénéficient de deux niveaux de pratique, le niveau « **Loisirs** » et le niveau « **Perfectionnement** ». Pour accéder au niveau « **perf** », l'élève doit avoir eu l'aval des moniteurs PSS (soit par une sélection si l'élève est nouveau, soit de part sont évaluation lors du trimestre précédant.

Les Formules « **cours à la carte** » fonctionnent à l'année, le planning des séances tenant compte du public concerné du niveau, des conditions de vague ainsi que des compétitions fédérales.

LES GROUPES:

MINI-KIDS – SUPER MINI KIDS

Public: 5-8ans

Niveaux: Loisirs et Perfectionnement

Les tout petits peuvent eux aussi s'essayer au surf en totale sécurité. Un apprentissage ludique de l'activité en passant par la découverte du matériel et une rencontre toute en douceur avec les vagues de la plage de Trestraou. Les cours sont essentiellement prévues sur l'avant et l'après saison pour profiter des températures plus clémentes.

KIDS

Public: 9-11ans

Niveaux: Loisirs et Perfectionnement

Cette formule vise tout d'abord à permettre aux plus jeunes de pratiquer et de se former en toute sécurité (matériel adapté moniteurs diplômés...) afin d'acquérir progressivement les connaissances nécessaires et l'expérience menant à l'autonomie. Les cours sont les mercredis, les samedis et les dimanches.

PERF ADOS

Public: 12-17ans

Niveaux: Loisirs et Perfectionnement

Accès à l'autonomie de la pratique, amélioration de la technique, connaissance du milieu, du matériel, et notion de sauvetage sont les thèmes abordés et les outils utilisés durant le cycle d'entraînement. Deux niveaux de pratique sont proposés afin de proposer des cours en adéquations avec le niveau et les objectifs de chacun. Les cours sont les mercredis, les samedis et les dimanches.

ADULTES

Public: +18ans

Niveaux: Loisirs et Perfectionnement

Des séances de surf pour les adultes, dans une ambiance conviviale et sportive. Les cours sont adaptés en fonction des conditions de mer, le Stand Up Paddle et le sauvetage pourront être proposé en remplacement. Des cours de renforcements musculaires et du stretching ciblant la pratique du surf sont aussi au programmes. Les cours sont les samedis et/ou les dimanches.

GROUPE COMPÉTITION

Public: Mini-kids - Kids

Sélection: Le groupe compétition est élaboré par le bureau du SISC et les moniteurs PSS.

Pour intégrer le « Groupe Compétition », l'enfant ET ses parents devront s'engager dans un projet sportif défini en début d'année entre son coach, le club, ses parents et lui même. Un des premier engagement du surfeur est la participation à un maximum de compétitions durant l'année et bien sur l'assiduité aux entraînements. Les cours sont adaptés au niveau de pratique, la discipline, et aux conditions de mer. Les cours sont les mercredis, les samedis ou les dimanches en fonction des conditions de mer.

CHARTRE D'ENGAGEMENT:

En tant que membre du Seven Island Surf Club, je m'engage à :

- Respecter mes camarades et mon entraîneur,
- Adopter une attitude exemplaire et décente,
- Véhiculer une image positive du surf au quotidien,
- Prévenir le SISC ou mon entraîneur en cas d'absence (par téléphone ou par mail),
- Etre à l'heure aux séances,
- Respecter le matériel emprunté (rinçage, rangement à l'emplacement dédié...)
- Respecter les locaux (mettre ses déchets dans les poubelles, ranger ses affaires...)
- Respecter l'environnement dans lequel on évolue (Digue, plage, mer, autres pratiquants...)

LES INCONTOURNABLES:

Lors des cours le club demande de se munir de sa propre combinaison et de son leash.

Chaque trimestre est ponctué d'une évaluation finale permettant au surfeur de faire un bilan avec le moniteur.

Compte tenu de la nature même de l'activité Surf, chaque séance est unique et doit tenir compte des conditions météorologiques. La mise à l'eau n'est pas systématique, et des séances théoriques en salle ou sur la plage peuvent elles aussi être riches en contenu (connaissance du milieu, du matériel, technique, stretching...).

Les locaux, les douches et le matériel sont mis à disposition des surfeurs par le Seven Island Surf Club. Chaque surfeur en est responsable pendant la séance et doit donc le respecter (rinçage, rangement...).

MODALITÉS D'INSCRIPTION:

Afin de satisfaire toutes les demandes, de faciliter le suivi administratif et surtout de permettre aux éducateurs la mise en place d'un suivi pédagogique efficace, les conditions d'inscription sont les suivantes :

- Une licence fédérale pratiquant ou compétiteur à jour est obligatoire pour toute inscription aux *cours de surf à la carte*.
- Les cours du trimestre précédant doivent être soldés.
- Les absences justifiées par un certificat médical

AVANTAGES adhérents:

POUR VOTRE ÉQUIPEMENT:

- 10% sur les achats chez notre partenaire PONANT SURF SHOP (hors matériel technique et goodies)
- Accès à des « packs école » (planche de surf) chez notre partenaires PONANT SURF SHOP

POUR VOTRE PROGRESSION:

- 10% sur les stages (durant les vacances scolaires) chez notre partenaire PONANT SURF SCHOOL
- Accès aux événements SISC/PSS: Moby Granit, Bic Kids One Design, ...
- 50% sur la location du matériel lors des vacances scolaire chez notre partenaire PSS Surf School
- Tarifs très préférentiel sur des stages de perfectionnement lors des vacances scolaire de Pâques et Toussaint organisés par PSS

POUR VOTRE CONFORT:

- Accès aux vestiaires et douches chaudes lors des cours
- Le prêt de la planche la première année lors des cours
- Accès à un parc de planches de test performante lors des cours

POUR LE FUN:

- BBQ de fin d'année (juin)
- Christmas Surf Party
- Des déplacements ou des weekends proposés par le bureau du club et ses bénévoles
- La braderie MATOS